



寄り添って見守って

# 保護者の方へ お子さんのスマートフォン だいじょうぶ？


お子さんが自分でトラブルから身を守るために

子どものほうが詳しいから…

干渉することは嫌がられる

なかなか相談してくれない

できる  
こと

セルフコントロール  
のために 

- 1 危険や対処法をともに学びましょう
- 2 寄り添ってサポートをしてあげましょう
- 3 ルールを家庭で一緒に考えましょう

誹謗中傷  
人権侵害

犯罪被害  
犯罪への加担

不適切な画像  
などの投稿

スマホ依存

著作権の侵害

個人情報の  
流出

ウイルスの侵入

ネットいじめ

## 違法行為

- SNSで「割りのいいバイトがある」と紹介され、特殊詐欺の「受け子」をさせられた。

「高額収入」などで誘われる闇バイトに注意して！

- 飲食店の調味料を使って悪ふざけをしている動画を撮影し、SNSに投稿した。その動画が、第三者によって拡散された。

警察に捕まったり、お店から損害賠償請求されることも…

- 人気の音楽を許可なくアップロードした。インターネット上に不正にアップロードされた漫画をダウンロードした。

著作権の侵害にならないよう利用規約を確認しましょう。

家族でできる対策は？



埼玉県のマスコット  
コバトン  
さいたまっち

マイルールを一緒に考えましょう

## プライバシーの保護

- 無料の占いサイトに、氏名や誕生日などの情報を入力した。

無料ゲームや無料サイトを装い、情報を搾取され、犯罪に悪用されるリスクがあります。情報の入力には注意しましょう。

- お店の名前が入っている無料Wi-Fiに接続した。

情報を盗む目的で設置した無料Wi-Fiの可能性があります。自動接続する設定は危険です。

- SNS上のダイレクトメールにリンクがあり、不審に思わずアクセスした。アカウントやクレジットカードなどの情報を入力した。

フィッシングメールは、宅配業者や金融機関、ネットショップなど実在の企業等を装います。セキュリティ対策は必須です。

## 情報を知りたい

埼玉県教育委員会

埼玉県ネットトラブル  
注意報(バックナンバー)



政府広報オンライン

不登校等の背景にある  
ネット・ゲーム依存症の  
理解と対応について



インターネットの危険  
から子供を守る



埼玉県教育委員会

ネットいじめ・ネットトラ  
ブルなどの通報窓口



一般社団法人セーフアー  
インターネット協会

誹謗中傷ホットライン



⚠️ 埼玉県では、県立学校を対象に  
サイト監視活動(ネットパトロール)を実施しています。

家族でできる対策は？



マイルールを一緒に考えましょう

## SNSの利用

- SNSで知り合った面識のない人から誘われ、待ち合わせ場所に行くと、写真とは違う人で無理やり車に乗せられそうになった。

脅迫や性被害を受けてしまう危険もあります。

- SNSのグループ内で「ウザい」「キモい」などと書き込まれ、ショックで学校に行けなくなった。また、グループから強制的に退出させられた。

相手の気持ちをよく考えて、送信しましょう。

- SNSを使って友達グループと連絡を取っていたが、話題についていけなくなることが怖くなり、スマホを片時も手放せなくなった。

スマホ依存は、生活に支障が出てしまいます。

家族でできる対策は？

マイルールを一緒に考えましょう

## 困ったときは

最寄りの警察署またはけいさつ総合相談センター  
(24時間受付 夜間及び土日祝日・年末年始は当直対応)  
☎#9110 または 048-822-9110 (ダイヤル回線および一部のIP電話の場合)