

ほけんだよい4月

R8.4.8 八潮市立松之木小学校 保健室

入学・進級 おめでとうございます！

ぽかぽかとした春の日差しとともに、新しい1年が始まりました。新しい先生や友だちとの出会いがはるばる季節ですね。その一方で、知らないうちにつかれがたまりやすい時期でもあります。

あせらず、自分のペースで学校生活に慣れていきましょう😊

この春で松之木小学校3年目になります、養護教諭です。

みなさんが毎日を安心してすごせるように、保健室でしっかりサポートしていきます。

けがや体のことはもちろん、なにか困ったことがあったら気軽に来てくださいね🎵



保健室はこんなところです



けがの手当てをする



体調が悪いときに休む



なやみを相談する



からだや心について知る

保健室ではできないこと



手当ての「つづき」
 保健室では継続的なけがの手当てはしません。
 「昨日のシップをはりかえる」などはできません。
 お医者さんに行って、治療をうけましょう。

「飲み薬」をもらって飲む
 かぜ薬やおなかの薬、痛み止めの薬などは保健室でもらえません。
 必要な薬は自分で持ってきましょう。

保健室に入るときの3ステップ

1 あいさつをする

しつれいします

2 自分のクラスと名前を言う

〇年〇組
〇〇〇〇です



3 来た理由を伝える

転んで
ひざを
すりむきました

けんこうしんだん 健康診断がはじまります。健康診断は1年に一度の大切な機会です。みんなで元気に受けましょう！

	身体計測	視力・聴力	尿	内科	歯科	心電図
1年						
2年						
3年						
4年						
5年						
6年						
オリ						

非公開

学校医・学校薬剤師の先生方

学校医	
学校医	
学校歯科医	
学校歯科医	
学校薬剤師	

非公開

保健関係の提出書類について

新年度スタートにともない、保健調査票やその他健康診断に必要な書類等の記入をお願いします。お忙しい中お手数ですが、お子さんが健康・安全に過ごすための大切な手がかりとなるものです。提出物が多くある時期かと思いますが、期日までにご提出ください。※記入漏れのないようご協力をお願いします。

4/13(月)
締切です！

- ①保健調査票(2~6年)
- ⚠️連絡先や職場が変わった場合は、必ず訂正してください。
- ②結核検診問診票(全学年)
- ③運動器検診問診票(全学年)
- ④フッ化物洗口申込書(全学年)
- ⑤心臓検診問診票(1年+該当者)
- ⑥消毒同意書(1年+該当者)



保護者のみなさまへ

今年度も引きつづき、どうぞよろしくお願いいたします。お子さんの健康面で気になることがございましたら、いつでもご相談ください。

また、首から上のけがにつきましては、けがの大小にかかわらず、電話やお手紙を通じてご連絡させていただいております。お電話が繋がらない場合は、留守番電話にメッセージを残しますので、設定をお願いいたします。