

ほけんだより 4月

R6.4.8 八潮市立松之木小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい気持ちで迎える4月は緊張と不安でいっぱいの子、期待に胸をふくらませている子、様々かと思えます。ほけんだよりはみなさんの健康に関することをお知らせする大切な手紙です。ぜひおうちの人と一緒に読んでくださいね。

～健康診断がはじまります～

* 4月の健康診断 *

身体計測 (全学年)

10日(水) 6年・5年・4年・3年

11日(木) 2年・1年・オリーブ

視力検査 (全学年)

12(金)～23(火)まで

聴力検査 (1・2・3・5年)

12日(金) 5年

15日(月) 3年・オリーブ

16日(火) 2年

23日(火) 1年

尿検査 (全学年)

18日(木)・19日(金)

内科検診 (全学年)

17日(水) 2-1・3年・オリーブ

19日(金) 6年・5-1

24日(水) 2-2・1年

歯科健診 (全学年)

22日(月) 6年・5年・1年

★学校医の紹介★

* 学校医 *

えばとみちまさせんせい くめまさのりせんせい
江波戸通昌先生・久米正法先生

まるやまかつひこせんせい
丸山勝彦先生

* 学校歯科医 *

かつらこうへいせんせい
桂公平先生

ぬまおひさや
沼尾尚也先生

* 学校薬剤師 *

いとうまつのり
伊藤達紀先生



4月～6月にかけて健康診断が行われます。健康診断では、身長体重、視力、歯のことなど、自分の体のことをよく知ることができます。自分の体のことを知って、健康な生活を送れるように心がけましょう。

また、健康診断でできるのは「疑いを見つけるまで」です。病気や異常の疑いが見つかったときは早めの病院受診をお願いします。

みんなの保健室の使い方

ほけんしつ りよう
保健室を利用できるのは…

〇けがをしたときや
具合が悪いとき



〇体や心の健康について
知りたいとき、調べたいとき



〇悩みを抱えているとき



ほけんしつ りよう とき やくそく
保健室を利用する時の約束

〇担任や授業担当の先生に
必ず伝えてから来ましょう。



〇クラスと名前、来室した理由を
しっかりと伝えましょう。



〇保健室で休むことができるの
は基本的には1時間までです。



入学・進級おめでとうございます！

この春から松之木小学校の
養護教諭になりました 佐藤亜麻音 です。
保健室の先生になるのも松之木小学校も1年目です。
1日でもみなさんの顔と名前を覚えて、みなさんが心
も体も元気で楽しく学校生活を送れるように、保健
室からお手伝いしていきます。

なにか困ったことがあるときには
ぜひ保健室にきてくださいね。

いつでもみなさんのことを待っています。
1年間よろしくお願ひします。



保護者の方へ

保健室は学校から家に帰るまでの応急手当をする場となっています。ケガの継続的な手当や、おうちでのケガの手当は原則できませんのでご理解ください。また、体調不良の際、保健室で休養しても改善されない場合には、お迎えにきていただきますので、ご協力をお願いいたします。

4月は、新しい環境に慣れず、体調をくずしやすくなる時期でもあります。子どもは「よし、がんばるぞ！」という気持ちでいっぱいですが、気が付かないうちに無理をしているということがあります。朝、家を出る前に必ず健康観察をしていただき、いつもと違うなと思いましたら、登校を控えて早めの休養をお願いします。