

新 体カテスト こうりやくハンドブック

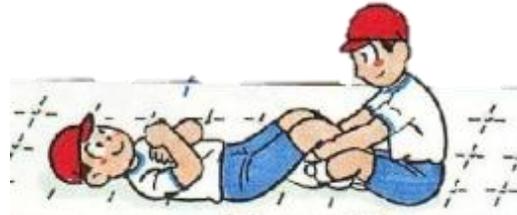
これで新体カテストはばっちりじゃ



[P 1] あく力



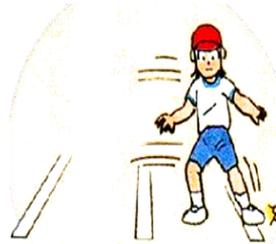
[P 2] 上体おこし



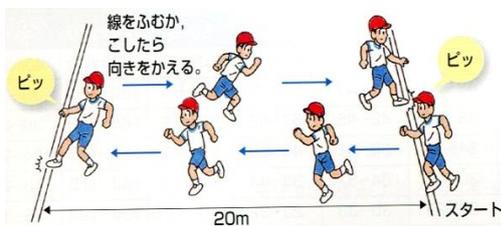
[P 3] 長さ体前くつ



[P 4] 反ぶく横とび



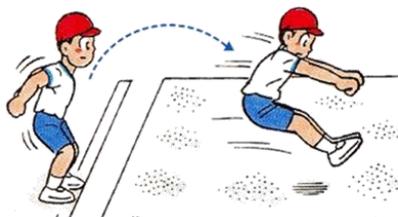
[P 5] 20mシャトルラン



[P 6] 50m走



[P 7] 立ちはばとび



[P 8] ソフトボール投げ

