

4がっほけんだよ！

令和7年4月8日
八潮市立八條北小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます

あたたかい春の訪れとともに、新年度が始まりました。新しい環境にわくわく、ドキドキしていることでしょう。保健室では、みなさんが楽しく元気に学校生活を送れるよう、日々サポートしていきます。1年間どうぞよろしくお願いします。

ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

こんなときに
利用してください。

<p>●けがをした時 ●具合が悪い時</p> 	<p>●自分の体について 知りたい時</p> 	<p>●体のことで何か 悩んでいる時</p> 
---	---	---

★必ず担任の先生や授業の先生に伝えてから、保健室に来るようにします。

★37.5℃以上の発熱がある場合や、37.5℃未満でも体調の回復がみられない場合は、家庭へご連絡をさせていただきますので、速やかにお迎えをお願いします。

登校前の健康チェックをお願いします

- 
- ①歯をみがきましたか？
 - ②体の調子は良いですか？
 - ③トイレに行きましたか？
 - ④心配事はありませんか？
 - ⑤清潔なハンカチとティッシュを持ちましたか？
 - ⑥朝ごはんをしっかりと食べましたか？



健康診断が始まります

自分のからだについて知る良い機会なので、しっかりと検査を受けましょう。

項目	月日	学年	内容や注意点
身体測定 	4 / 9 (水)	4・5・6年生	★体操着で測定します。 ②髪の長い人は頭の高い位置で結ばないようにしてください。
	10 (木)	さくら・1・2・3年生	
視力検査 	4 / 11 (金)	5・6年生	★学習にさしつかえない見え方ができているかを調べます。 ②メガネを使用している人は矯正視力のみ測定します。
	14 (月)	3・4年生	
	15 (火)	さくら・1・2年生	
尿検査	4 / 17 (木) 18 (金)	全学年	★前日に容器配付 ★予備日5/1・5/2 
歯科健診	4 / 21 (月)	全学年	②朝食後、必ず歯みがきをしてください。
聴力検査	4 / 24 (木)	さくら・1・2・3・5年生	②耳が髪で隠れないようにしましょう。
心臓検査	5 / 7 (水)	さくら・1年生	★プライバシーに配慮して実施します。 ②朝の外遊びはせず、教室で過ごします。 
内科検診	6 / 6 (金)	さくら・1・2・3年生	★プライバシーに配慮して実施します。(体操着を着たまま診察)
	6 / 13 (金)	4・5・6年生	

学校医の先生方の紹介

学校医

好本 裕平 先生 (埼玉回生病院)

学校歯科医

沼尾 尚也 先生 (ぬまお歯科医院)

学校薬剤師

土居 努 先生 (八潮薬局)

健康診断終了後は、適宜「お知らせ」を配付させていただきます。再検査や治療が必要な場合は、早めに病院を受診してください。受診後は結果を学校へお知らせください。

