

《保護者の皆様へ》

「大切な心と体を守るためのSOSカード」 の配布について

- 県教育委員会では、こどもたちを性暴力の当事者（加害者・被害者・傍観者）にしないための教育を推進しています。
- 残念ながら、保護者からの性的虐待を含め、身近な人からの性被害が発生しています。
- このたび、性被害からこどもたちを守るための「大切な心と体を守るためのSOSカード」を作成しました。

着替えやトイレ、
風呂をのぞかれた

嫌なのに、
抱きつかれたり、
キスをされたりした

服を脱がされた

水着で隠れる
部分を見られたり、
さわられたりした

- このカードは、こどもたちが、身近な人からであっても、こんなことをされて「いやだ」「つらい」と思って、相手に「いやだ」と言えず困ったときに、信頼できる学校の先生に助けを求めることができるカードです。



埼玉県教育委員会 人権教育課（企画・支援担当）

☎ 048 (830) 6786

月曜～金曜[年末年始 除く] 9時～17時（12時～13時 除く）

みな
《皆さんへ》

たいせつ こころ からだ まも
大切な心と体を守るためのSOSカード

き
着がえやトイレ、
ふうろ
風呂をのぞかれた

いやなのに、
だきつかれたり、
キスをされたりした

ふく
服をぬがされた

みずぎ
水着でかくれる
ぶぶん み
部分を見られたり、
さわられたりした

じぶん こころ からだ じぶん
自分の心や体は自分だけのものです。

みじか ひと
○ 身近な人からであっても、こんなことをされて、「いやだなあ」
「つらいなあ」と思ったら…

あいて い こま
○ 相手に「いやだ！」と言えなくて困ったときは、「SOSカード」
はな せんせい たす もと
を話しやすい先生にわたして、助けを求めましょう。
とも そうだん
(友だちから相談されたときもわたせます。)

みな そうだん
○ 皆さんのなやみはこちらにも相談できます。

そうだん さいたまけん でんわ そうだんまどぐち
どんなことでも相談できる埼玉県の電話相談窓口

こ
【子どもスマイルネット】 ☎ 048-822-7007

まいにち ごぜん じ ぶん ごご じ しゅくじつ のぞ
毎日 午前10時30分～午後6時 (祝日・12/29～1/3を除く)



彩の国
埼玉県

さいたまけんきょういくいいんかい
埼玉県教育委員会

たいせつ ところ からだ まも にゅうりよく しかた 「大切な心と体を守るためのSOSカード」 入力の方法

たいせつ ところ からだ まも 大切な心と体を守るためのSOSカード

ひとりでなやまないで。あなたの助けになりたい人がいる。

○ 身近な人からであっても、こんなことをされて、つらいこと、困っていることがあったら、下にチェック☑しましょう。

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 着がえやトイレ、風呂をのぞかれた | <input checked="" type="checkbox"/> いやなのに、だきつかれたり、キスをされたりした |
| <input checked="" type="checkbox"/> 服をぬがされた | <input checked="" type="checkbox"/> 水着でかくれる部分を見られたり、さわられたりした |
| <input checked="" type="checkbox"/> 下着すがたやはだかの写真・動画をとられた、送るように言われた | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 友だちから「上に書かれていることをされている」と相談されたけど、どうしたらいいかわからない | |

○ 他に伝えたいことがあったら書きましょう。

他に伝えたいことがあったらここに入力しましょう。

- 書けたら話のしやすい先生（たんになの先生やほけん室の先生など）にこのカードをわたしましょう。
- チェックや書くことができなくても、つらいこと、困ったことがあれば、このまま先生にわたしても大丈夫です。

埼玉県教育委員会

つらいこと、困っていることがあったら
☐をクリックしてね。

他に伝えたいことがあったら文字を
入力してね。

入力できたら話のしやすい先生に送ろうね。

たにおり

たいせつ ところ からだ まも 大切な心と体を守るためのSOSカード

ひとりでなやまないで。あなたの助けになりたい人がいる。

○ 身近な人からであっても、こんなことをされて、つらいこと、困っていることがあったら、下にチェック☑しましょう。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 着がえやトイレ、風呂をのぞかれた | <input type="checkbox"/> いやなのに、だきつかれたり、キスをされたりした |
| <input type="checkbox"/> 服をぬがされた | <input type="checkbox"/> 水着でかくれる部分を見られたり、さわられたりした |
| <input type="checkbox"/> 下着すがたやはだかの写真・動画をとられた、送るように言われた | |
| <input type="checkbox"/> 友だちから「上に書かれていることをされている」と相談されたけど、どうしたらいいかわからない | |

○ 他に伝えたいことがあったら書きましょう。

他に伝えたいことがあったらここに入力しましょう。

- 書けたら話のしやすい先生（たんになの先生やほけん室の先生など）にこのカードをわたしましょう。
- チェックや書くことができなくても、つらいこと、困ったことがあれば、このまま先生にわたしても大丈夫です。

さいたまけんぎょういくいんかい
埼玉県教育委員会