



「潤いと品格」のある 八潮市立八條北小学校

学校だより

学校教育目標

助け合う子

学ぶ子

やりぬく子

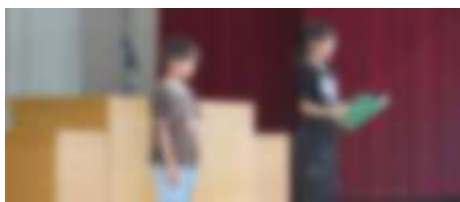
10月号 令和8年10月1日 No. 6

ありがとうございます

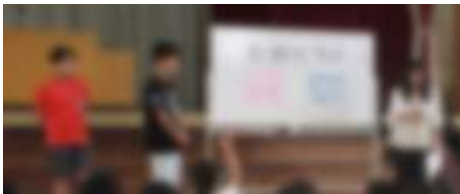
八潮地区更生保護女性会より図書カードをいただきました。図書カードにつきましては、児童用図書の購入に使わせて頂きます。



また、八潮ロータリークラブ様より、横断旗（10本）の寄付をいただきました。児童の登下校の見守りに、大切にに使わせていただきます。ありがとうございます。



始業式 代表の言葉



始業式 生活目標についての話



薬物乱用防止教室（6年）

八條北小学校
ホームページ
はこちらです。
是非ご覧下さい！⇒



八北写真館



縦割りお話し会

八條北小 いじめ撲滅宣言

9/18（金）いじめ撲滅宣言集会にて、各学級の宣言を発表しました。

- 1年 なかよく たすけあおう なかなおりで いじめ0
 - 2年 自分がされていやなことはぜったいしない あいてがいやな気持ちになったらすぐあやまる
 - 3年 相手の気持ちを考えて やさしい言葉づかいで行動します
 - 4年 話し合い 言葉を選んで 助け合い 相手の気持ちを大切に
 - 5年 相手の気持ちを考えて、自分の発言・行動に責任を持ちます！
 - 6年 輝く笑顔 つなげる心 6年1組 友情の輪
- さくら 人のいやがることはしません 言いません

運動会について

日時：10月24日（土）
8時30分～12時
○雨天時は、4時間授（月曜日の日課・お弁当なし）となります。
○詳しくは、配付済のお手紙をご確認ください。

保健コーナー

気温の寒暖差が大きい季節です。調節しやすい服装で過ごしましょう。

●下着（シャツ）を着る

暑い日は汗を吸い取って肌の清潔を保ち、寒い日は、体温を逃がさない働きをします。

●自分で脱ぎ着

しやすいものを着る

重ね着で体温調節することが大切ですが、低学年では、特に着替えやすい服を選びましょう。（ボタンや紐がないもの等）



10月10日は
目の愛護デー



今月の保健目標

「目を大切にしよう」

目にも休息が必要です。目を大切にして、視力を落とさない生活を心がけましょう。

スマホの不適切な使用による

「急性内斜視」

に注意！

近くのものを見る時は、左右の目を内側に向ける筋肉が縮んで、「寄り目」のような状態になります。ところが、近くのものばかり見る生活を長く続けていると、この筋肉が縮んだまま戻らなくなり、片方の目が内側に寄ってしまうことがあります。これが「急性内斜視」で、とくにスマホを近距離で長時間見続けることによって、発症しやすくなるのではないかとされています。



急性内斜視になると...

ものが二重に見えたり、ものの立体感や遠近感がわかりにくくなったりします。



急性内斜視を防ぐために

- 一日のスマホの使用時間を短くする
- スマホを見るときは、画面から目を30cm以上離す
- 20～30分に一回はスマホから視線を外し、遠くを見るなどして休憩する



10月の行事予定



日	曜	行 事 等	下校時刻【予定】					
			1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
10/1	木	特別日課 フッ化物洗口						
2	金	全学年5時間 ENGLISH DAY 全校朝会 林間学校説明会(5・6年生) 親子除草作業						
3	土							
4	日							
5	月	衛生検査 3年生社会科見学						
6	火	児童集会 ロング昼休み クラブ活動						
7	水	運動会練習 小中合同全体練習						
8	木	特別日課 フッ化物洗口						
9	金	ENGLISH DAY 読み聞かせ 運動会係打合せ(4～6年生)						
10	土							
11	日							
12	月	スポーツの日						
13	火	全学年3時間 就学時健康診断						
14	水	運動会練習 小中合同全体練習 なかよしぶっく(2年生)						
15	木	特別日課 フッ化物洗口						
16	金	ENGLISH DAY						
17	土							
18	日							



児童数 71名（10月1日現在）					
1年生	12名	2年生	8名	3年生	9名
4年生	8名	5年生	16名	6年生	15名
さくら学級	3名				

日	曜	行 事 等	下校時刻【予定】					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
19	月	衛生検査 やまびこ音楽朝会(4年生)						
20	火	運動会予行練習 縦割り遊び						
21	水	運動会練習 運動会予行練習予備日						
22	木	特別日課 フッ化物洗口						
23	金	ENGLISH DAY スクールカウンセラー来校 運動会前日準備(4～6年生) ※1～3年生は4時間日課(給食あり)						
24	土	第18回 小中合同大運動会						
25	日	八潮市民まつり						
26	月	振替休業日(運動会分)						
27	火	クラブなし5時間 小中合同大運動会予備日 ロング昼休み						
28	水	全校運動 小中合同大運動会予備日 マラソン開始						
29	木	特別日課 フッ化物洗口						
30	金	ENGLISH DAY 林間学校事前健康診断(5・6年生)						
31	土	市内小学校運動会						
11/1	日							
2	月	全校朝会						
3	火	文化の日						
4	水	全校運動 食に関する指導(2年生) 支援籍交流(3年生)						
5	木	特別日課 フッ化物洗口						
6	金	ENGLISH DAY						
7	土	全学年3時間 土曜公開授業 八北まつり						

※来校の際は名札の着用をお願いします。