



# 学校だより

八潮市立柳之宮小学校 10月号 令和7年10月1日

学校教育目標  
やさしい子  
元気な子  
考える子

## 体力の向上は未来の自分へのプレゼント

八潮市立柳之宮小学校長 砂賀 正史

秋涼の候、保護者の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。早いもので今年度の折り返しの月となりました。日中は厳しい暑さが続きますが、朝夕の木々を揺らす涼しい風に秋の訪れを感じます。秋の深まりと共に子どもたちには「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」「味覚の秋」など、充実した秋を満喫してほしいと思います。

さて、今月は子どもたちの体力について考えていきます。近年の全国的な傾向として、子どもたちの体力・運動能力の低下が指摘されています。文部科学省の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」によりますと、特に持久力や筋力といった基礎的な体力が、過去と比較して緩やかに低下している状況となっております。この要因として外遊びの時間や運動機会の減少などが挙げられています。運動を習慣化し、体力が向上することでどのような効果が得られるのかを考えてみますと、子どもたちは明るく元気で前向きになります。「疲れにくくなる」「ケガをしにくくなる」といった身体的なメリットはもちろんのこと、「挑戦する力」「やり抜く力」といった非認知能力の育成にもつながっていきます。これは、将来、子どもたちがどのような道を歩むにしても、大きな支えとなる力です。また、子ども時代に身につけた運動習慣は、生涯にわたる健康な生活の基盤となっていきます。スポーツや身体活動は身体だけでなく心をも健やかに保つ働きがあります。

だからこそ「今、この時期」に、運動の楽しさや喜びを感じる体験をたくさん積ませることを柳之宮小学校では大切にしています。私事ですが、小学校高学年のころ、担任の先生に持久走の指導をしていただいたときのことでした。先生から走るフォームや走るペース、呼吸の仕方などを丁寧に教えていただきどんどん速くなった経験があります。今でも鮮明に覚えているのは記録が伸びたときに一緒に喜んでくれたことです。いつも励ましていただき、運動することがとても楽しみになりました。このことがきっかけで、今でも走ることを生活の一部にして楽しんでいます。



人生100年時代といわれる現代に、子どもたちには生涯を通じて健康で活力ある人生を歩んでほしいと強く願っています。そのためにもスポーツを楽しめる資質や能力を身に付けることは大切です。生涯を通じて身体を動かすことやスポーツを実践するメリットは計り知れないものがあると私自身、実感しています。いよいよ10月は子どもたちが楽しみにしている運動会の練習が始まります。子どもたちが自発的に生き生きと活動できるように最大限支援して参ります。ご家庭におかれましても、日常生活の中で親子でふれあいながらの軽い運動や外遊びの時間の確保など、無理のない範囲でお力添えいただければ幸いです。

全校児童数 178名 (10月1日現在)		
1年生 32名	2年生 27名	3年生 24名
4年生 26名	5年生 36名	6年生 26名
ひまわり 5名	さくら 2名	

## 10月 行事予定

1	水	委員会活動	
2	木	6年修学旅行(鎌倉・箱根方面)	
3	金	6年修学旅行(鎌倉・箱根方面)	
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	体育朝会	
8	水	クラブ活動	
9	木	4年社会科見学(川越方面) フッ化物洗口 なかよし集会	
10	金	1~4・6年3時間、5年6時間 (全学年給食なし) 就学時健康診断(受付 12:45~)	
11	土		
12	日	柳之宮町会運動会	
13	月	スポーツの日 柳之宮町会運動会予備日	
14	火	音楽集会	
15	水	読み聞かせ クラブ活動	
16	木	フッ化物洗口	
17	金	全学年5時間授業	
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水	クラブ活動	
23	木	フッ化物洗口	
24	金	体育朝会 運動会全校練習	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	音楽集会	
29	水	クラブ	
30	木	全校朝会 フッ化物洗口	
31	金	1~4年4時間授業 5・6年5時間授業(運動会準備)	
11/1	土	秋季大運動会	
2	日	秋季大運動会予備日	
3	月	文化の日	
4	火	振替休業日	

生活目標 進んで読書を読みます

保健目標 目を大切にします

**バスケットボール・図書カードの贈呈**  
①共和商事株式会社から越谷アルファーズを通して「子どもたちの運動能力向上や友達との絆を育むきっかけ作り」のためにバスケットボールをいただきました。  
②八潮地区更生保護女性会から子育て支援活動の一環として図書カードをいただきました。  
どちらも子どもたちの健やかな成長を願う気持ちのこもった品です。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

**就学時健康診断** 10月10日(金)  
来年度入学予定児童を対象に就学時健康診断を行います。  
当日は1~4・6年生は3時間授業、11時55分に下校します。5年生は補助等のお手伝いをするため15時35分頃下校します。  
なお、**全学年給食はありません。**5年生は、お弁当の用意をお願い致します。

**秋季大運動会**  
日 時・11月1日(土)  
【予備日・11月2日(日)】  
開会式・8時50分  
閉会式・11時15分(予定)  
※午前中開催、お弁当は必要ありません。  
※振替休業日は11月4日(火)です。  
※詳細は別紙の案内文書をご参照ください。

**11・12月の予定** 変更が生じる場合があります  
11月1日(土) 秋季大運動会  
2日(日) 運動会予備日  
4日(火) 振替休業日  
8日(土) 青少年の主張大会(八潮メセナ)  
14日(金) 県民の日 ※お休み  
17日(月) 3・4年授業参観  
18日(火) 1・2年授業参観  
19日(水) 5・6年しえん授業参観  
25日(火) 全学年4時間授業  
~28日(金) 個人面談期間 ※希望制  
12月4日(木) 校内持久走大会  
11日(木) 持久走大会予備日  
13日(土) PTA主催柳之宮小まつり  
やしお子ども土曜広場  
19日(金) 1~5年給食終了  
22日(月) 6年給食終了  
24日(火) 第2学期終業式  
12月25日(水) 冬休み  
~1月7日(火)