



# 学校だより

5月号

八潮市立柳之宮小学校 令和8年5月1日

学校教育目標



やさしい子  
元気な子  
考える子

全校児童数 186名 (5月1日現在)

1年生 26名	2年生 33名	3年生 28名
4年生 25名	5年生 27名	6年生 39名
ひまわり 2名	さくら 6名	

生活目標「気持ちよいあいさつをしよう」

保健目標「自分のからだを知ります」



## 生活習慣を整え、自分を大切にできる力を育てる

八潮市立柳之宮小学校長 砂賀 正史

新緑の美しい季節になりました。保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。令和8年度が始まって3週間が経ちました。子どもたちは、授業を真剣に取り組み、休み時間にはとびっきりの笑顔で校庭を走り回っています。発見と感動を積み重ねながら充実した学校生活を送っているようです。

さて、本校では、子どもたちの健やかな成長の基盤として「生活習慣」を大切にしています。先日、新聞で人間の細胞についての記事を目にしました。私が子どもの頃には人間の細胞は約 60 兆個と教わりましたが、近年の研究では、成人では約 36 兆～37 兆個という説が有力だそうです。私たちの体は、実に多くの細胞によって支えられています。その一つ一つが休むことなく働き、けがが自然に治ったり、学びによってできることが増えたりするのです。また、私は脳の働きについて興味をもっています。その中で強く感じているのは「脳は生活習慣から大きな影響を受ける」ということです。近年注目されている「運動脳」という考え方では、体を動かすことで脳が活性化し、集中力・記憶力・意欲の向上につながるとされています。適度な運動は学習効率を高め、十分な睡眠やバランスのよい食事は、脳と体の健全な成長に欠かせません。一方で、生活リズムの乱れや運動不足は、意欲や集中力の低下につながることも指摘されています。学校では、「自分を大切にできる」という視点から、生活習慣を整えることの大切さを子供たちに伝えています。例えば、早寝・早起き、朝食をしっかりとること、日常的に体を動かすこと、時間の使い方を考えることなど、一見当たり前のように思えるこれらの習慣は、子供たちが将来自立していく上で、極めて重要な力となります。そして何より大切なのは、「自分の体はかけがえのない存在である」と実感することです。その思いが日々の行動を変え、将来の成長へとつながっていきます。

私事ではありますが、先月、還暦を迎えました。健康でこの節目を迎えられたことに、改めて生かされていることへの感謝と深い感慨を覚えております。幼い頃から体を動かすことが好きで、現在も筋力トレーニングや散歩、軽いランニングを生活の一部として続けています。運動が心身に与えるよい影響を、改めて実感しているところです。また、この節目にあたり、学び続けることの大切さや、バランスのよい食生活、余暇の過ごし方などについて、より一層意識していきたいと考えております。ご家庭におかれましても、お子様の生活リズムや日々の過ごし方について、お話ししてみてください。「自分を大切にできる力」が子どもたちの確かな自信となり、生涯にわたって心身ともに健やかに歩んでいけるよう、共に育てていければと願っております。



行事予定		
1	金	一年生通常日課開始 市内一斉引き渡し訓練
2	土	
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	フッ化物洗口
8	金	1年生心臓検診 9:00～ 生活習慣チェック(～14日)
9	土	
10	日	
11	月	全学年5時間授業
12	火	4年埼玉県学力・学習状況調査
13	水	5年埼玉県学力・学習状況調査 全学年5時間授業 歯科健診1・2年
14	木	フッ化物洗口 6年埼玉県学力・学習状況調査
15	金	6年生いのちのおはなし5・6時間目 歯科健診しえん・3・4年
16	土	わんぱく相撲(エイトアリーナ)
17	日	
18	月	全学年5時間授業
19	火	
20	水	歯科健診5・6年 委員会活動
21	木	フッ化物洗口 新体力テスト3～6年
22	金	新体力テスト1・2年
23	土	
24	日	
25	月	全学年5時間授業
26	火	体育朝会 泉スクールカウンセラー来校
27	水	クラブ活動
28	木	フッ化物洗口
29	金	心臓検診予備日 柳之宮小 ゴミゼロの日
30	土	
31	日	第35回ゴミゼロ運動

**さわやか相談室のご案内**  
【毎週水・木曜日 9:00～16:00】  
今年度もさわやか相談室が開設され、毎週水・木曜日にさわやか相談員が来校しています。子どもたちの利用だけでなく、保護者も利用することができます。保護者の方でご相談を希望される場合は、学校までご連絡ください。

**「こどもひなんじょ」について**  
不審者等による児童を狙った被害事故を防ぐため学区内には数十カ所設置されています。今後新たに設置にご協力いただける方、すでにご協力いただいていた看板が古くなってしまった方は、学校までご連絡ください。新しい看板を配付いたします。

**懇談会へのご出席ありがとうございました**  
ご多用のところ、懇談会にお越しくいただき、ありがとうございました。新しい学年や学級での子供たちの様子や担任の願いが伝われば幸いです。子どもたちのよりよい成長をご家庭と協力して支援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。今後とも、何か気になる点がありましたらお気軽に学校へご相談ください。

**埼玉県学力・学習状況調査**  
【5/12・13・14】  
4年生以上の児童生徒を対象に、学習内容の定着だけでなく、一人一人の伸びについても視点をおいて実施しています。昨年度来、タブレット端末を使った解答様式となっており、児童生徒の学力向上と教員の指導改善につなげています。

**6月の主な行事予定**  
※変更になる場合があります  
3日(水)5年林間学校保護者説明会  
4日(木)5年はみがき大会  
6年租税教室  
8日(月)校内硬筆展  
9日(火)プール開き  
10日(水)クラブ活動  
11日(木)不審者対応避難訓練  
13日(土)はばたき2026 学校公開  
学校運営協議会  
15日(月)振替休業日  
17日(水)5年林間学校事前健康相談  
19日(金)6年生社会科見学 国会議事堂他  
22日～26日 個人面談週間