

令和7年度

6月

よくかんで食べよう

ひと口30回がむ



3 (火) ごみ はそ ん汁		4 (水) チンジャオロースー 井		5 (木) ごみ はそ ん汁		6 (金) ごみ はそ ん汁		9 (月) コーンポタージュ コン ペ パ ン	
10 (火) ごみ はそ ん汁		11 (水) カレー ライ ス		12 (木) ごみ はそ ん汁		13 (金) ごど さ はん こ ん汁		16 (月) コンソメス ー プ さ き た ま ろ ー ル	
17 (火) ご ほう れん 草 と 玉 ねぎ のス ー プ は ん		18 (水) ごみ はそ ん汁		19 (木) ごみ はそ ん汁		20 (金) ごみ はそ ん汁		23 (月) き つ ね う ど ん	
24 (火) 肉 豆 腐 井		25 (水) ご 野 菜 は ス ー ン プ		26 (木) ごみ はそ ん汁		27 (金) ごす ま は し ん汁		30 (月) セ サ ミ パ ー ン ズ コン ソ メ ス ー プ	