

令和7年度 7月 女子バスケット部 予定表

7月		練習	予定/連絡
1	火	○	専門委員会
2	水	○	中央委員会
3	木	外	
4	金	外	
5	土	OFF	
6	日	OFF	
7	月	OFF	
8	火	○	
9	水	○	
10	木	外	
11	金	OFF	
12	土	A	
13	日	OFF	
14	月	OFF	
15	火	○	4時間授業
16	水	OFF	3時間授業
17	木	OFF	2時間授業/ふれあいデー
18	金	OFF	終業式
19	土	OFF	夏休み
20	日	A	夏休み
21	月(祝)	OFF	夏休み
22	火	OFF	夏休み・三者面談
23	水	A	夏休み・三者面談
24	木	B	夏休み・三者面談
25	金	OFF	夏休み・三者面談
26	土	A	夏休み・三者面談
27	日	OFF	夏休み・三者面談
28	月	OFF	夏休み・三者面談
29	火	A	夏休み・三者面談
30	水	B	夏休み・三者面談
31	木	OFF	夏休み・三者面談

休日練習時間 A：8:00～11:00 B：11:00～14:00 C：14:00～17:00

7/19～練習時間 A：7:00～9:30 B：9:30～12:00 C：原則活動×

7月の 目標	攻	速攻のパターンをつくる。
	守	ボックスアウトとディフェンスリバウンドの徹底。

欠席、遅刻、早退は事前に連絡or部員経由で顧問に連絡を。