

Run! Run! Run!

八潮市立八潮中学校
陸上部通信
2026年2月25日(水)

八潮中学校 陸上競技部 2026年 3月予定表

月	日	曜日	練習予定	学校行事	備考
3	1	日	Rest		
	2	月	放課後練習		
	3	火	放課後練習		
	4	水	放課後練習	生徒会専門委員会	
	5	木	放課後練習		
	6	金	放課後練習		
	7	土	学校 (9:00~12:00)		
	8	日	Rest		
	9	月	放課後練習		
	10	火	放課後練習		
	11	水	放課後練習		
	12	木	Rest		
	13	金	Rest	卒業式	
	14	土	学校 (9:00~12:00)		
	15	日	Rest		
	16	月	放課後練習		
	17	火	放課後練習		
	18	水	放課後練習		
	19	木	放課後練習	給食最終日	
	20	金	Rest		※北関東大会
	21	土	越谷記録会		
	22	日	越谷記録会		
	23	月	放課後練習		※放課後短時間のみ
	24	火	放課後練習		※放課後短時間のみ
	25	水	Rest	ふれあいデー	
	26	木	Rest	終了式	
	27	金	Rest		
	28	土	学校 (9:00~12:00)		
	29	日	Rest		
	30	月	学校 (9:00~12:00)		
	31	火	学校 (9:00~12:00)		

3月後半には記録会があり、だんだんシーズンに入っていきます。
練習的には、体づくりから技術的な練習や実践的な練習に移行していきます。
練習の質が上がってきますので、怪我のないように、各自でケアをしっかりとっていきましょう。

【通信】予選5/15 県6/5, 6

【学総】予選6/11、12 県7/18、19