

令和8年度

10月

ちょう しょく

たい せつ

朝食の大切さを
知ろう



1
(木)
ごみ
はそ
ん汁



2
(金)
ご中
華
はス
ー
んプ



5
(月)
ツ豆
イ腐
スト
ス
パ
ン



6
(火)
ごか
みか
みか
みみ
そ
ん汁



7
(水)
ご冬
瓜
入
リス
ー
ん



8
(木)
根
菜
カ
レ
ー



9
(金)
ごか
ぼ
ち
や
入
り
み
そ
ん汁



13
(火)
ご具
だ
く
さ
ん
み
そ
ん汁



14
(水)
コ
ッ
ペ
パ
ン



15
(木)
マ
ー
ボ
ー
豆
腐
丼



16
(金)
ごみ
はそ
ん汁



19
(月)
た秋
っの
ぷ味
りう
どん 覚



20
(火)
ごコ
ン
ソ
メ
ス
ー
ん



21
(水)
ごめ
っ
は
た
ん汁



22
(木)
ハ
ヤ
シ
ラ
イ
ス



23
(金)
ごカ
レ
ー
は風
ス
ー
ん



26
(月)
ライ
ス
ポ
ー
ル
パ
ン



27
(火)
肉
み
そ
丼



28
(水)
こ
ま
ち
や
ん
菜
飯
汁



29
(木)
ごす
ま
は
し
ん汁



30
(金)
ごコ
ン
ソ
メ
ス
ー
ん

