



あゆみ

八潮市立八潮中学校
八潮市中央1-1-2
Tel:048-996-4219
生徒数 578人

つくられた限界

校長 土谷 昌秋

あるとき、お医者さんが言いました。

「陸上競技において、1600M4分を人類は決して切れない。人類にとってそれは不可能だ。」と。お医者さんは医学的に見て、絶対無理と言い切りました。その言葉通り、誰もその記録の壁に穴を開けてその向こう側の景色を見た選手は現れませんでした。

ところがです。あるとき、ブリックウォールーという選手が4分の壁を切ると、なんとその年に20人もの選手が4分の壁の向こう側に飛び出したのです。

同じく陸上競技の100M。9秒台の記録が出たのは1968年。アメリカのジム・ハインズという選手が記録しました。記録は9秒9。今では9秒台は当たり前前の記録になっていますが、当時は大事件として報道されました。

この記録についても、人類が10秒を切って走るのとは不可能と言われていた時代です。しかし、ハインズが走った後、続々と多くの選手が9秒台で走ります。日本人にも出たのは記憶に新しいですね。

あるときある人が9秒台で走ってしまった。

「えっ？あいつにできたなら俺にもできるんじゃないの？」と人々は思うようになります。その結果、9秒台で走る選手が次々と現れます。いわゆる「記録効果」と呼ばれるものです。

こんな言葉があります。

「自分の恐怖心と限界は、自分の作った幻覚に他ならない。」
バスケットボール界のある有名選手の言葉です。

誰もが決してできないと思うこと。

でも自分だけきっとできる。

きっと自分にもできそうな気がする。

限界を引いているのは、…自分自身なのです。



限界とは…

