

さわやかだより



令和 6 年 4 月 9 日発行

八潮市立大原中学校 さわやか相談室

1 年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
2 年生・3 年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。
それぞれに新しい学校生活が始まりました。環境の変化や季節
の変わり目は、心も身体も知らず知らずのうちに疲れています。
無理をし過ぎないように、ちょっとした休憩も忘れずに・・・
新しい生活の中でも、自分らしく過ごすことができるよう
心がけていきましょう。



さわやか相談室のご案内

さわやか相談室は、平成 8 年埼玉県が独自に、いじめ・不登校対策事業の一環として、県内の全公立中学校に設置され、今日に至っています。

相談室には、学校の先生とは違う立場の大人が存在しています。その学校ごとに違いがあったとしても「相談室を必要とする生徒や保護者のためにできることを…」と思い、常駐している相談員や「心の問題の専門家」のスクールカウンセラーがいます。

新しい環境の中で、自分の居場所を作ることは、大人でも大変なことです。

学校だけでなく、生活する様々な場面で、自分らしく過ごすためには、たくさんの経験と体験を積み重ねる必要があります。

その大事な経験や体験は「楽しい、嬉しい」ばかりではなく「悲しい、苦しい、辛い」などの経験や体験もあるかもしれません。

「どうしたらいいのかわからない…」そんな時、一人で悩んだりしないでください。

周りの誰かに「苦しい、辛い、助けて」を声に出して、伝えてみてください。

あなたの気持ちを受け止めてくれる「誰か」がきっといるはずです。

保護者のみなさまへ

お子さまの成長を見守るうえで、お子さまの様子が気になり、心配や不安に思うことがある時は、お気軽にご相談ください。

開 室 時 間 … 月曜日から金曜日 9:00～15:00
場 所 … 大原中学校 管理棟 3 階（職員室のある建物です）
相 談 方 法 … 来室・電話・家庭訪問など
電 話 番 号 … 048-997-9094（大原中学校相談室直通）
担 当 … さわやか相談員 薩 摩 ま ゆ み

スクールカウンセラー 岡 本 明 香（公認心理師）

相談室では、スクールカウンセラーとの面談予約も受付けています。

スクールカウンセラーの来校予定日（毎週火曜日）

4 月 16 日・23 日・30 日・5 月 7 日・14 日・21 日・28 日

スクールカウンセラーの来校日は変更することもありますので、事前のご予約をお勧めします。詳細については、お問い合わせください。