

# 進路だより

## 第7号表

八潮市立大原中学校

令和4年度進路通信

令和5年1月18日

## 身につけた自信をお守りに

いよいよ、私立入試中心日が迫ってきました。人生初の受験である人がほとんどです。余裕をもって準備をして、心身ともに調子を整えて臨むようにしてください。毎日の授業、家庭学習、学校での面接練習など、これまでたくさんの努力を積み重ねてきました。頑張ってきた自分を信じて、全力を出し切ってきてください。裏面は、先輩方や、先に入試に臨んだ仲間からのアドバイスです。



## 受験上の諸注意

### ※ 受験前日 ※

- ① 担任の先生に報告する。…「明日、〇〇学校の受験に行ってきます」
- ② 上履きを持ち帰る（上履き不要の学校を除く）。  
※ 破れや汚れが目立ったりしていませんか？ 最終確認をしましょう。
- ③ 持ち物を準備する。  
※ 持ち物は、前日までに募集要項や受験票を熟読して確認しておきましょう。夜に「〇〇がない！」とならないように、早め早めが大切です。
- ④ 受験会場までの行程を再確認する。  
※ 時刻、ホームや方面、乗り換える駅、降りる駅、駅からの道順など、自分で確認し、紙に書いて持っていきましょう。
- ⑤ 実力を発揮するために、早めに就寝する。勉強は、簡単なことを確認する程度で。

### ※ 受験当日 ※ 自宅 → 受験会場（中学校には登校しません。）

- ① 持ち物を再確認する（受験票は？上履きは？筆記用具は？）。
- ② 身だしなみを念入りにチェックする。  
※ 特に、セーターの着方がだらしないように気を付けましょう。  
貼るカイロを貼っていき、気温が上がってきたらとるなど、温度を調節できるようにしていくと◎
- ③ 余裕をもって家を出る。  
※ **集合時刻の30分前には到着する**ように家を出ましょう。当日は大勢の受験生で、道路や電車が混雑します。早めに出発すれば、もしもの場合に対応できるゆとりが生まれ、早めに到着すれば会場に慣れる時間を確保することができます。

### ※ 受験当日 ※ 受験会場 → 自宅（中学校には登校しません。）

- ④ 試験開始前…静かに心と体の調子を整える。  
受験会場の雰囲気になじめないように…  
☆トイレの場所を確認し、早めにトイレをすませましょう。  
☆もう一度日程を確認しましょう。  
☆まとめノートや暗記本などで、今までの努力を確かめましょう。  
☆暖かいところで深呼吸し、体調を整えて待機しましょう。
- ⑤ 試験中…おちついて、今までの成果を発揮する。  
休み時間は前の教科を引きずらず、切り替えて次に備えましょう。
- ⑥ 試験終了後…まっすぐ自宅に帰る。
- ⑦ 受験報告書を作成する。

10円玉を持って行こう！  
大原中学校 048-996-1378  
(平日 7:30~18:00)

## トラブル対応マニュアル

こんな時は…	対処方法（冷静に！）
電車が遅れた！ 間に合わないかも…	<ul style="list-style-type: none"><li>❁ 大原中に連絡をする。（※7:30以降。公衆電話があれば） ※ 休日や早い時間の場合は、<b>高校に直接連絡</b>しましょう。</li><li>❁ 降車駅で「電車遅延証明書」が配布されていたときは、それを受け取って高校の受付で見せる。（証明書を受け取る列が混雑していて5分以上待ちそうなら、切り替えましょう。）</li></ul>
体調が悪い…	<ul style="list-style-type: none"><li>※ 事前に、募集要項やホームページで学校ごとの対応を確認しておき、その通りに行動しよう。もし、何も記載がない場合は…</li><li>❁ 平日 7:30 以降…大原中に連絡する。※その他…高校に直接連絡</li><li>❁ 試験中に体調が悪くなった場合は、<b>係の先生にすぐ報告</b>する。</li></ul>
忘れ物をした	受験票を忘れた場合は、 <b>会場の先生にすぐに申し出よう</b> 。 弁当忘れは…眠くならず頭が冴えるかも！と、ポジティブに。
事故や大雪！ みんな困っている	大勢に影響のある場合は、高校が、1～2時間、試験の開始を遅らせることがあります。ホームページ等を確認しましょう。

## ※ 身だしなみ最終チェック ※

- 髪型…第一印象を爽やかに。寝癖×。目や耳が隠れない。
- シャツ・ブラウス…第1ボタンをとめる。
- ネクタイ、リボンはボタンが隠れるように。
- プレザーのボタンや、シャツ・ブラウスの袖のボタンは、とめ忘れが多いです。
- スラックスはベルトを忘れずに。スカートは丈はひざ下になるようにします。
- カバンは学校指定のもの。余計なもの（お菓子や余分なお金など）は入れません。
- 身分証明書を携行しましょう。 ※マスクは白色のものを着用する人がほとんどだそうです。

★**がんばれ**★  
★**受験生!**★

# 先輩達からのアドバイス

## 🕒 持ち物について

- 教室に時計がついていなかった。or 窓際の席で、時計が見えにくかった。ので、**腕時計**を持って行き、テストの時には腕から外して**机の上**に置いておくとよいと思います。
- 新しいよく消える消しゴム**を持って行く！
- シャーペン・えんぴつ3本以上、消しゴム2個以上**はあったほうがよい！
- コンパスなどの**部品も、事前にチェック**しておきましょう。(試験中、ネジがとれました…)
- 勉強道具は、勉強しなくても、**持って行くと落ち着く**。
- 緊張と乾燥でどがかわくので、**飲み物**を忘れずに持って行きましょう。
- 受験票や必要なものが**すぐ取り出せる**ように、カバンの中を**整理**しておけばよかったと思った。(メインバッグのほうが取り出しやすい)
- 受験票はファイルなどに入れておく**ほうがよい。面接官に見せるときに折れていると恥ずかしい。
- お弁当は、緊張であまり食べられないし、たくさん食べても眠くなるので、**少なめでOK**。
- 予備のマスク**を持って行ったほうがよいです。
- 携帯電話は、必要な時だけ**使うようにしましょう。  
※**持込禁止の場合**もあります。**高校からの指示を確認**してください。



## 🚶 移動について

- 天気が悪かったので、親に送ってもらって良かった。
- 道が混雑**していて、1時間前に家を出たのに、10分前に着いた。
- 30分前に着いたら、既に人がたくさん**来ていてびっくりしたし、焦った。早めに行くほうがよいと思いました。
- 会場は、**とても静か**で緊張します。**早めに行って**、場の空気に慣れましょう。



## 📄 試験について

- 休み時間は20分間でしたが、回収などもあるので**実際はもっと短かった**。
- 時間配分**を考えて、練習しておいたほうがよいです。本番は緊張して、最初の10分くらい、**問題が頭に入ってきません**でした。それもふまえて、練習は本番より5~10分短く設定して解くのがよいと思います。
- 最初は焦りで**誤字**が多くなるので、それをわかっておくだけでも結果が違って来る。
- 時には、問題を「捨てる」**勇気**も必要だと思います。
- リスニング、思っているよりは**はやい**学校もあるから注意して!!
- 最初の1問目が解けるとだいぶ緊張がやわらぐ**ので、国語は漢字など、自信のあるところから始めるとよいかもしれない。
- 面接の待ち時間が長いときがあります。質問への回答をポケットに入る小さな紙にまとめておいて、待ち時間に見よう。



# イメージトレーニングしよう

## 前日

- カバンの中を整頓し、使うものは手前へ、弁当などは奥へ(スペースを空けておく)。
- 荷物に、「お守り」になるものを1つ入れておく。
- まとめノートや単語カードを準備しておく。
- 角度の測れる定規(折り畳み式)は持って行かない。
- 水筒やPASM0、腹痛止め薬など、受験票に書いていないものも忘れずに入れる。悪天候が予想される場合は換えの靴下も。
- 朝カバンに入れるものは、紙に書くなどして目に見えるようにしておく。
- 受験会場への道、帰り道の両方をメモする。駅の出口や乗り場の番号、時間(前後数本分)などもしっかりと調べておこう。
- 難しいことの復習はせず、**確実に解ける問題を増やす勉強**をする。
- しっかり睡眠**をとる。



起床時間や当日の**朝食**、お弁当の内容も、きちんと考えておくとよいと思います。(朝食は、消化のよいあたたかいものがオススメです)

## 朝の移動

- ゆとりを持って出発する。
- 天候や、大人数の受験生のために駅が混んでいて、予定より到着が遅れることがある。

## 集合

- 30分前には半分くらいの受験生が来ている。この朝の待ち時間に勉強するべし!!
- 受験番号ごとに棟や教室が違う。受験番号は暗記!

## 教室

- イスと机が中学校より少し高い。
- 荷物は廊下かイスの下が多い。

友達どうしてうるさくしている人がいて、迷惑でした。**静かに過ごしたほうがよい**です。



## 学力検査

- 「ケース」は基本的にNG。ティッシュ、シャープペンシルの芯、消しゴム等…
- マークシートは解答欄を間違えやすいので注意しよう。鉛筆がおすすめ。
- 終了後、解答回収のために全員廊下に出される学校もある。終了した教科の問題用紙は、休み時間にカバンの中に入れる。(問題用紙を回収する学校もある)

## 休み時間・昼休み

- 5分前には問題配付のため教室に入る。休み時間は思ったより勉強できないと考えたほうがよい。
- 廊下・トイレが混雑する。
- お弁当が必要な場合は、多すぎない量にしよう。糖分が少しあると頭の疲れが癒される(バナナ、ゼリー等)。

休み時間は換気のために窓を開けているので、寒かったです。**カイロ**を持って行ったり、体温調整ができる服装にしたりするとよいと思います。

