八潮市立潮止中学校　学校だより　６月号　令和６年６月３日（月）発行
＜学校教育目標＞自ら学び考え進んで実行

潮 止 中 だ よ り

Web ページアドレス　http://www.yashio-shiodome-jh.ed.jp　生徒数４５１人（R６/６/３日現在）

運を呼び寄せる、あいさつ

八潮市立潮止中学校長　平越　紀英

５月１４日から、生活安全委員会が朝のあいさつキャンペーンをしています。気持ちのよいあいさつができた人には、生活安全委員がニコちゃんマークをプレゼントしてくれます。ニコちゃんマークは各クラスで集計し、生徒集会で表彰されます。

私は朝校門で生徒のみなさんにあいさつをしています。生活安全委員会の取組が始まってから、気持ちのよいあいさつをしてくれる人が増えました。とてもうれしく、すがすがしい気持ちです。

さて、みなさんはメジャーリーグのロサンゼルス・ドジャースに所属する大谷翔平選手を知っていますか。２０２３年３月に行われたＷＢＣ（ワールド・ベースボール・クラシック）で日本チームを牽引し、優勝まで導き、「あこがれるのはやめましょう！」という言葉が注目された選手です。

大谷選手は高校１年生のときに、自分の卒業時の目標を花巻東高校の先輩である菊地雄星選手よりも多い、「プロ野球の８つの球団から１位指名を受ける」と決めました。この目標を達成するために小さな目標や具体的に行うことを考えたのです。まず、９つのマスを準備して、真ん中に「ドラフト１位指名　８球団」という大目標を書きました。次に周りの８つのマスにこの目標を達成するための小目標を考えました。この小目標の中に、「運」という項目があります。確かに、いくらすごい選手になったとしても、運が悪ければ怪我をして試合にも出ることができず、指名されないかもしれません。では、運をよくするにはどうすればいいのでしょうか。大谷選手は、「周りの人が笑顔になることをすれば、自分の運もよくなる。」と考えました。そして、小目標の「運」より、さらに小さい目標を８つ考えました。その中の１つに「あいさつ」があります。大谷選手はあいさつをすることで周りの人を笑顔にすることができると考えたのです。

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ

現在、生活安全委員があいさつキャンペーンをしています。「運」を呼び寄せるため、周りの人を笑顔にする「あいさつ」を頑張ってみてはどうでしょうか。そうすることで、自分だけでなく、周りの人の「運」も呼び寄せるかもしれません。

体育祭

５月２５日(土)、体育祭を開催しました！子供たちの熱気が上がるとともに、天気も晴天！気温も急上昇！そんな気温に負けじと一生懸命に競技に取り組み、最高の笑顔を見せてくれました。校長先生がおっしゃっていた、それぞれの「大切なもの」を見つけられた輝かしい体育祭となりました！

体育祭において、PTA で購入したテントを１台お借りしました。熱中症対策の一環として、子供たちの体育祭の活躍の裏で、とても重宝させていただきました。受付等のボランティアも含め、ご協力ありがとうございました。

３年生の修学旅行！

５月９日（木）～11 日（土）３年生が京都、奈良方面へ修学旅行に行ってきました。八潮の雨模様も一転、班別行動では晴天にも恵まれ、いにしえの奈良、古都である京都の歴史と文化に触れ、大いに見聞を深めた修学旅行となりました。

ゴミゼロ運動

５月 24 日（金）、生徒会主催で「ゴミゼロ運動」が行われました。子供たちが朝の登校時に道沿いのゴミを拾ってきました。回収量は何と 6.5 ㎏！！子供たち、頑張りました。

２年生社会科特別授業

５月１７日（金）、桑原巡様をお迎えして、２年生の社会科で火縄銃の特別授業を開催！知識を深めていきました。

６月の予定

日	曜	行　事　等
1	土	
2	日	
3	月	学校総合体育大会① 給食なし
4	火	学校総合体育大会② 給食なし
5	水	学校総合体育大会③ 給食なし
6	木	専門委員会 学総予備日 硬式テニス大会、柔道大会
7	金	学校総合体育大会④ 柔道大会、通信陸上県大会
8	土	通信陸上県大会
9	日	
10	月	第１回東部地区テスト(３年) 火曜①～④＋月曜⑤
11	火	月曜①～④＋火曜⑤⑥ 学総予備日
12	水	部活動休養日
13	木	
14	金	漢字検定　学総予備日
15	土	
16	日	２・３年北辰テスト
17	月	
18	火	内科検診
19	水	部活動休養日　学校運営協議会
20	木	
21	金	諸活動停止（～6/28（金）まで） 三年租税教室　教育長訪問
22	土	
23	日	
24	月	テスト前学習会①
25	火	テスト前学習会②　内科検診
26	水	１学期期末テスト①
27	木	１学期期末テスト② 結核検診
28	金	欠席者テスト① ５時間授業（部活なし）
29	土	
30	日	